

わらい

季刊誌 令和5年度 夏号

笑いの家地域包括支援センター
豊田市滝脇町杉長入23

(特別養護老人ホーム 笑いの家内)

電話：0565-58-5152

<https://www.midorinosato4165.or.jp/warai>

安藤恵子、安藤香奈巳、田中、
大山、大石、杉山、太田



強い日差しがいっそう身にこたえる日々ですが、いかがお過ごしでしょうか。熱中症対策のポイントは水分補給だけではなく塩分補給も！汗をたくさんかくことで塩分を失ってしまうので、スポーツ飲料や梅干し、塩飴など取り入れやすい方法で塩分補給し、熱中症を予防しましょう！



消費者被害について考えよう Part 2

「自分は大丈夫」「トラブルなんかにあわない」なんて思っていないですか？
「もしかしたら」という気持ちを持って、身を守る心構えをしましょう。

今回は、詐欺の前兆電話のトラブルについて紹介します。

事例 『Aさん宅に、百貨店店員を名乗る人物から「あなたのカードを使用して買い物をしている人がいます。」と電話がかかってきました。その後、銀行員を名乗る人物から「あなたのキャッシュカードが使われています。キャッシュカードを交換する必要があります。」と電話があり、キャッシュカードの交換を名目に、Aさん宅に訪問し、キャッシュカードをだまし取られてしまいました。』

このような消費者トラブルを防ぐためにはどうしたらよいでしょうか？

- ・ 犯人と直接話をしないよう、常に**留守番電話設定**にしておきましょう
- ・ **被害防止機能付き電話機**への交換を検討してください
- ・ 他人に絶対に**口座情報**や**暗証番号**を教えない！
- ・ 他人に絶対に**キャッシュカード**を渡さない！
- ・ 急な電話には即答せず、一旦電話を切って、**家族や警察に相談**を！



トラブルに巻き込まれてしまった時には相談を・・・

豊田消費生活センター

☎ 0565-33-0999

笑いの家地域包括支援センター

☎ 0565-58-5152

笑いの家地域包括支援センターでは、松平中学校区で暮らす高齢者やそのご家族のみなさまがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、**介護・福祉・保健・医療**など様々な方面から総合的に支援させていただきます。お気軽にご相談ください。☎58-5152





認知症サポーター養成講座

日時：8月19日(土) 10:00~11:30

会場：松平交流館 大会議室

参加費：無料

内容：認知症とはどういう病気なのか？

本人・家族の気持ちは？

どのように接したら良いのか？等

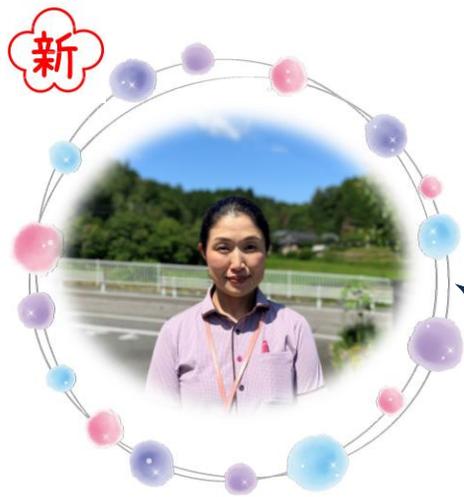


お問い合わせ
お申し込みは
地域包括支援
センターまで

詳しくは別紙の案内
をご覧ください



認知症サポーターは、何か特別なことをする人
ではありません。
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、
温かい目で見守ることが第一歩です。
お気軽にご参加いただけましたら幸いです！



新

新しいメンバーが仲間入りしました

みなさん初めまして！5月から笑いの家地域
包括支援センターの一員になりました。

太田 晃世 (オオタ テルヨ) です。

片道30分かけて、滝脇小に通う娘と通勤・通学
しています。休日はたいてい野山で遊んでいるの
で、自然豊かなこの地域で仕事できて幸せです。
松平地区の皆さんと、いろいろお話がしたいです。
これからよろしくお願ひします。

家族介護者交流会の今後の予定

8月16日(水)	座談会
9月15日(金)	認知症の方の栄養・食事について
10月18日(水)	座談会
11月15日(水)	介護者の健康づくり(ストレッチ・体操)

会場：松平交流館
時間：10時~11時半

参加希望の方は、
笑いの家地域包括
支援センターまで
ご連絡ください。

☎ 58-5152