

わらい

季刊誌 令和7年度 夏号

笑いの家地域包括支援センター

豊田市滝脇町杉長入23

(特別養護老人ホーム 笑いの家内)

電話：0565-58-5152

<https://www.midorinosato4165.or.jp/warai>

安藤、太田、田中、宮谷、大石

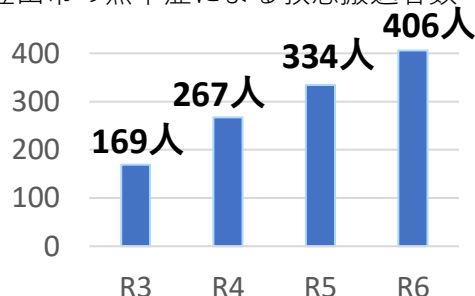


危険な暑さ！熱中症にご注意！

近年、熱中症による救急搬送者数が豊田市でも激増しています。しかし、8割以上が「軽症」であることも事実です。

熱中症の正しい知識を身につけ、予防をすることで、暑さに負けない身体、環境づくりをし症状に合わせて対応しましょう。

豊田市の熱中症による救急搬送者数



熱中症かも？と思ったら、、、

1. 熱中症の症状がありますか

☐ 筋肉痛・けいれん

☐ 元気がない

☐ めまい・たちくらみ

☐ ぼーっとする

☐ 吐き気・嘔吐

☐ 体温が高い

☐ 顔のほてり

☐ 体がだるい

☐ 頭痛

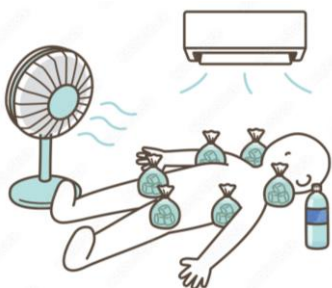
☐ 水分が飲めない



2. 呼びかけに反応がありますか

応急処置

涼しい場所へ移動し扇風機などで体を冷やします。
首・脇・太ももの付け根を保冷材や氷で冷やします。
衣類緩めて熱がこもらないようにします。



3. 自分で水分補給できますか

4. 症状が改善した

救急車を呼ぶ



症状があり、意識がない場合に
119番通報をします。誤嚥のリスクがあるため、無理に水分を飲ませないようにしましょう。

医療機関へ受診

笑いの家地域包括支援センターでは、松平中学校区で暮らす高齢者やそのご家族のみなさまがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、
介護・福祉・保健・医療など様々な方面から総合的に支援させていただきます。お気軽にご相談ください。

☎ 58-5152





豊松花しょうぶまつり



6月下旬、豊松こども園裏のしょうぶ園が解放されていました。毎年、この時期になるととても綺麗なしょうぶが見られます。

毎年開催されていますので、ぜひ来年足を運んでみてはいかがでしょうか？



カフェ坂上がopen！

開催日：第2水曜

場 所：10：00～11：00

時 間：坂上町公民館



「のんびりと過ごせる
カフェをつくりました。
遊びに来てください」



ひとり暮らし高齢者等 登録制度について

- ✓ 消防署のシステムに登録し、急病など119番通報の緊急時に登録された情報が活用されます。
- ✓ 民生委員等による見守りや安否確認に活用されます。
- ✓ 担当の地域包括支援センターが状況に応じて訪問します。

登録をご希望される方や地域でご心配な高齢者の方がみえましたら各地区の民生委員や、笑いの家地域包括支援センターへご連絡ください。



家族介護者交流会 今後の予定

9月17日(水)

腸内環境を整える方法を

知りましょう！

12月17日(水)

「エンディングノート」について

考えましょう！

時間：10時～11時半 場所：松平交流館

参加希望の方は笑いの家地域包括支援センターまでご連絡ください。

相談窓口の出展予定

交流館祭

日程：10月5日(日)

場所：松平交流館

わくわくフェスタ

日程：11月2日(日)

場所：松平体育館

