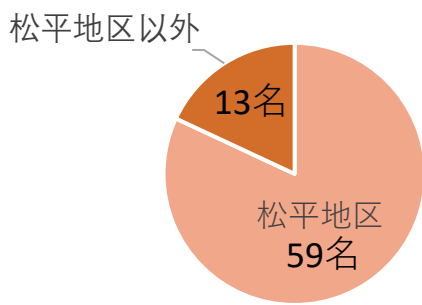


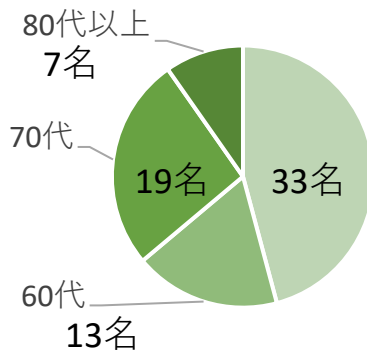
歯に関するアンケート結果

回答数：72名

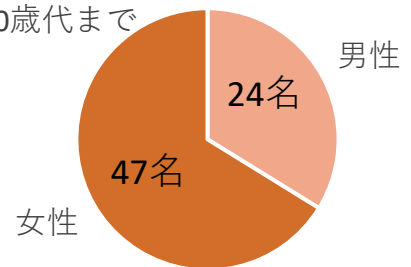
1. お住まいの地区



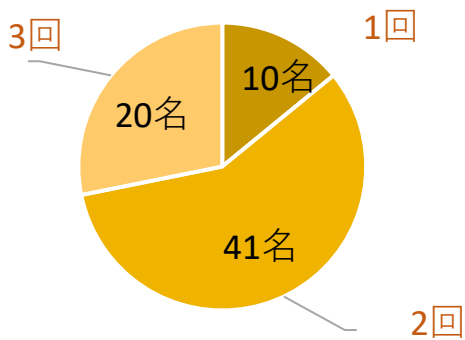
2. 年齢



3. 性別



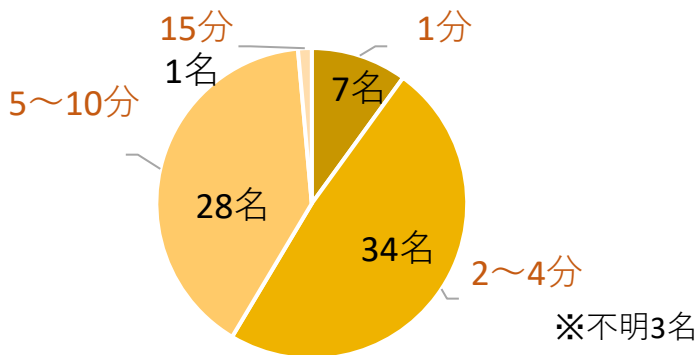
4. 歯磨きは一日何回やりますか？



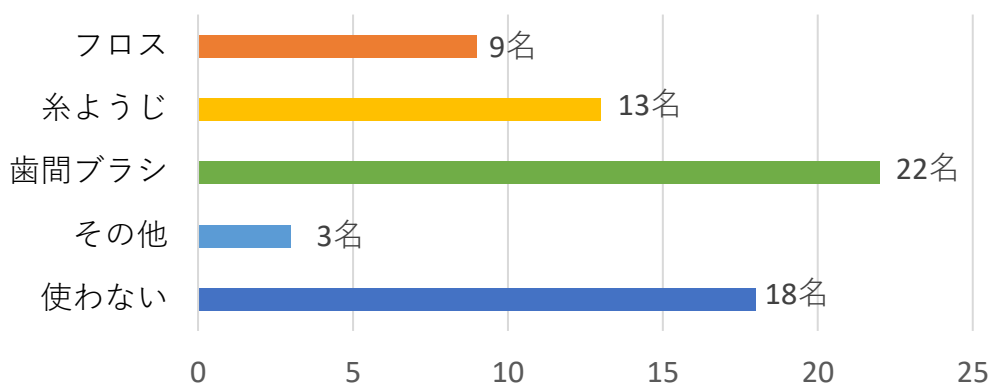
memo

歯磨きの時間帯は、
朝食後と夕食後、寝る前が多い

5. 1回の歯磨きにおよそどのくらい時間がかかりますか？



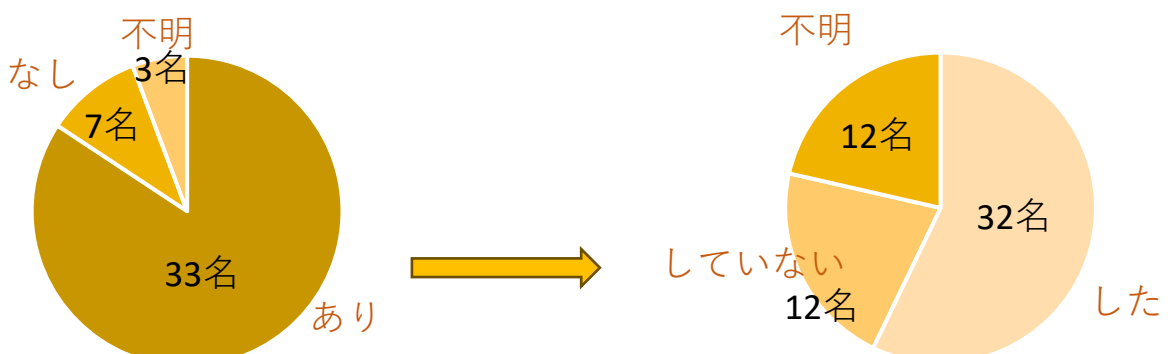
6. 歯ブラシ以外にフロスや歯間ブラシを使いますか？ ※重複回答あり



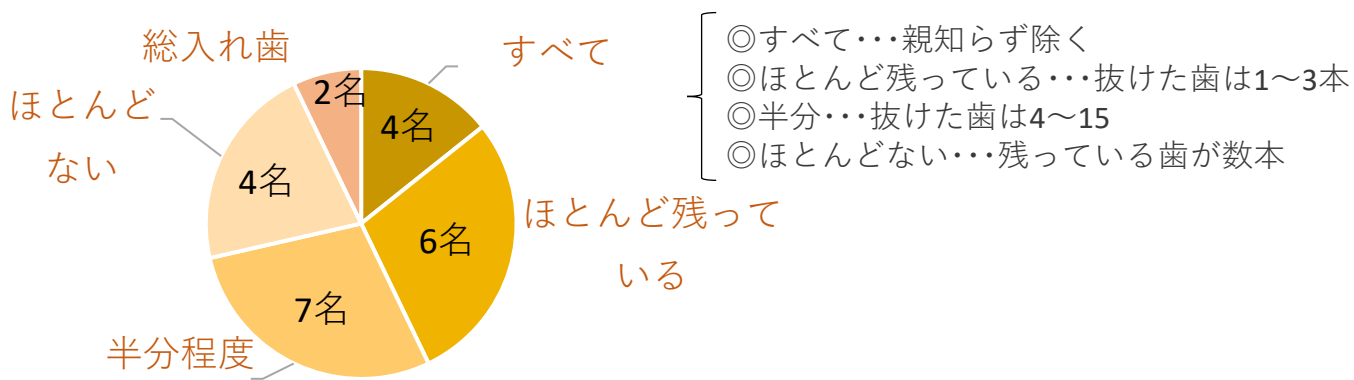
その他詳細...
・液体歯みがき
・舌ブラシ
・電動歯ブラシ

7. かかりつけの歯科医院はありますか？

また、「あり」の方はこの1年間で受診しましたか？



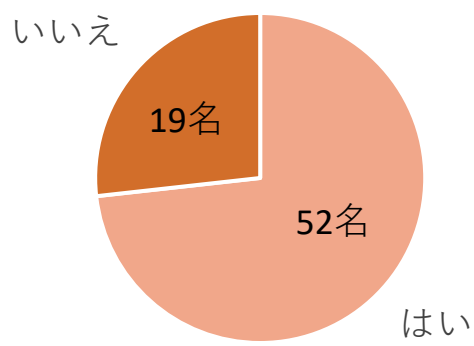
8. **(70歳代以上の方へ)** 自分の歯はどれくらい残っていますか？



9. 歯・口腔内について何か困っていることはありますか？ ※自由記載

- ・ 歯の間に食べかすが残りやすい
- ・ 歯茎が痩せてきた
- ・ 歯が黄色に変色している
- ・ 歯石
- ・ 虫歯が多い
- ・ 手に力が入ってしまう
- ・ 起床時の粘つき
- ・ 顎関節症
- ・ 口内炎

11. 地域包括支援センターを知っていますか？



memo

いいえの回答は、
0～40歳代がほとんどであり、
若い世代への包括支援センターの
周知が課題として認識できました。